

ESPEFA®

METHOCARBAMOL

ESPEFA

BEZPIECZNY MIORELAKSANT

*w leczeniu bólu mięśniowo-szkieletowego
występującego ze spastycznością*



Porównanie wskazań miorelaksantów

	Tolperyzon	Methocarbamol	Sirdalud	Tyzanidyna	Thiokolchikozyd
Leczenie patologicznie wzmożonego napięcia mięśni szkieletowych wywołanych organicznymi chorobami układu nerwowego	-	+	+		
Leczenie nadmiernego napięcia mięśni i skurczy mięśni w przebiegu chorób narządu ruchu	-	+			
Rehabilitacja po operacjach chirurgicznych z zakresu ortopedii i traumatologii	-	+			
Choroba Litte'a (obustronne porażenie dziecięce) i inne encefalopatie z towarzyszącą dystonią	-	+*	+**		
Leczenie spastyczności (spowodowanej stwardnieniem rozsianym albo urazem lub choroba rdzenia kręgowego)	-	+		+	
Objawowe leczenie spastyczności poudarowej u dorosłych	+	+			
Leczenie wspomagające bolesnych przykurczów mięśni w ostrych chorobach kręgosłupa					+

Wniosek: metokartbamol ma najszerszy profil wskazań

+* poza wskazaniami / są korzystne wyniki z badań

+** u dorosłych u których wcześniej rozpoznano porażenie mózgowe dziecięce

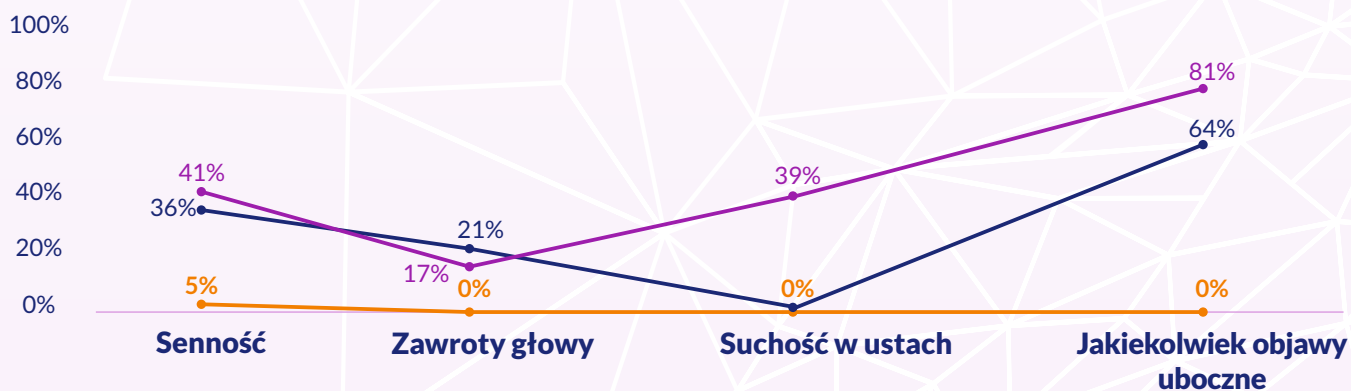
Dlaczego Methocarbamol?

Metokarbamol – potwierdzona badaniami skuteczność

- Skutecznie zmniejsza napięcie mięśni szkieletowych,²
- Wykorzystywany z **dobrym efektem w schorzeniach przeciążeniowo – zwyrodnieniowych kręgosłupa szyjnego**,³
- **Ułatwia proces rehabilitacji** w mózgowym porażeniu dziecięcym,⁴
- Zmniejsza zużycie narkotycznych środków przeciwbólowych i **skraca czas pobytu w szpitalu po operacjach biodra i kolana**,⁵
- **Korzystne działanie przeciwbólowe w skojarzeniu z niesterydowymi lekami przeciwzapalnymi i przeciwbólowymi** w leczeniu dolegliwości bólowych dolnego odcinka lędźwiowego kręgosłupa,⁶
- Zmniejsza ból tam, gdzie istotną komponentą jest skurcz mięśniowy np. **łagodzeniu bólu pooperacyjnego** u pacjentek poddawanych zabiegowi powiększania piersi.⁷

Metokarbamol - bezpieczeństwo

Porównanie częstości skutków ubocznych terapii z zastosowaniem miorelaksantów w wybranych badaniach



Baclofen 5 mg-15 mg (Orsnes 2000)

Tizanidine 4036 mg/dobę (Nance 1994)

Methocarbamol 85mg/kg/dobę (Bjerre 1971)

2. Chou R. et al, Comparative Efficacy and Safety of Skeletal Muscle Relaxants for Spasticity and Musculoskeletal Conditions: A Systematic Review, Journal of Pain and Symptom Management Vol. 28 No. 2 August 2004

Methocarbamol – Same Plusy (na podstawie ChPL)

	Stosowanie u osób w podeszłym wieku	Bezpieczna terapia łączona z NLPZ-tami (komponent przeciwbólowy)	Nie uzależnia (brak zespołu odstawiennego)	Brak zmienności osobniczej (nie trzeba dobierać dawki indywidualnie pod pacjenta)	Brak interakcji z lekami obniżającymi ciśnienie krwi	Czas stosowania	Specjalne ostzeżenia
tiokolchikozyd	+	+	+	+	+	Ograniczony (do 7 dni)*	Wywołuje Aneuploidię*
tolperyzon	+	-	+	-	+	nieograniczony	
metokarbamol	Już połowa standardowej dawki może być skuteczna	+	+	+	+	nieograniczony	
tyzanidyna	Nie jest zalecane	-	-	-	-	nieograniczony	
baklofen	Zalecana szczególna ostrożność	-	-	-	-	nieograniczony	

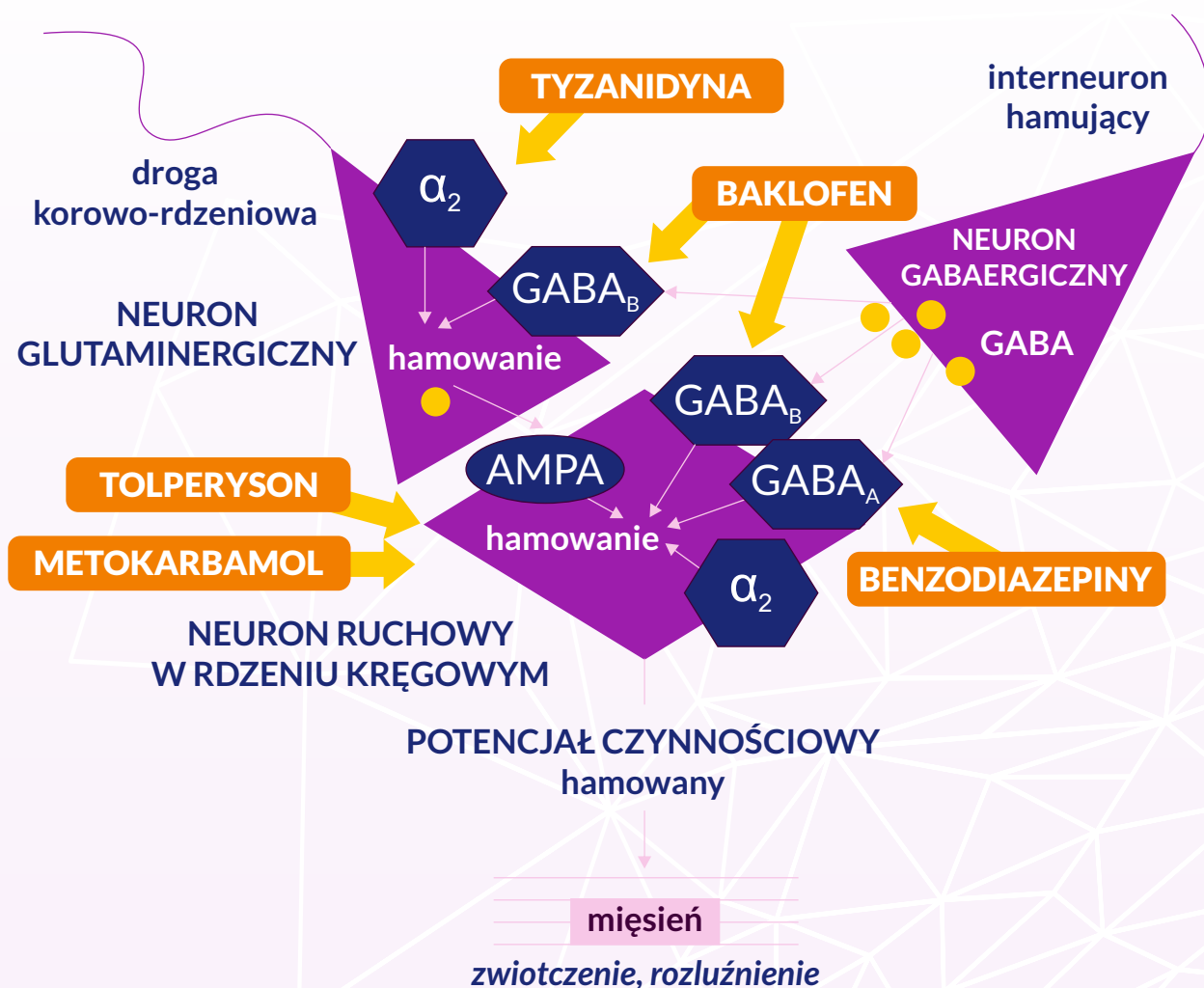
Aneuploidia (nieprawidłowa liczba chromosomów i utrata heterozygotyczności) jest uważana za czynnik ryzyka tetrogenności, toksyczności względem zarodka i samoistnych poronień oraz zaburzeń płodności u mężczyzn oraz potencjalnym czynnikiem ryzyka raka

Methocarbamol - interakcje

Interakcje z innymi lekami są znikome. Uspokajające działanie leku jest nasilane przez alkohol i leki hamujące ośrodkowy układ nerwowy, co może prowadzić do nasilonej senności lub śpiączki. Methocarbamol Espefa może nasilać działanie środków zmniejszających łaknienie i leków przeciwcholinergiczných.

*Nieprawidłowa liczba chromosomów i utrata heterozygotyczności

Miejsca działania najczęściej stosowanych leków miorelaksacyjnych



Espefa troszczy się o zdrowie pacjentów od 75 lat.

Rok 1946. Kraków i okolice po II Wojnie Światowej.

Do miasta z całego świata wracają schorowani i ranni krakowscy żołnierze. Trzech Farmaceutów nie mogło patrzeć na puste półki w swoich aptekach, więc postanowili zrobić wszystko, żeby znów móc leczyć ludzi. Znaleźli kolejnych siedmiu, którzy gotowi byli zainwestować wszystkie swoje oszczędności, aby stworzyć fabrykę leków i pomagać ludziom. I choć łatwo nie było, osiągnęli sukces! Zaczęli od produkcji opatrunków dla szpitali, które opatrywały liczne rany polskiej armii, a wraz z rozwojem firmy podjęto decyzję o rozpoczęciu produkcji leków.



Na przestrzeni lat portfolio Espefy znacznie się zmieniło, jednak niektóre leki do dziś stanowią markę firmy. Jednym z takich leków był i nadal jest Methocarbamol.

Pierwsza ulotka leku

Znane brandy Espefy:

VINPOCETINE
ESPEFA

ESTAZOLAM

ASCOFER®

Oxazepam ESPEFA

GUAJAZYL

HYDROXYZINUM
ESPEFA

Methocarbamol na świecie cieszy się ogromnym powodzeniem.



Słowacja
METHOCAR-BAMOL
DR.KADE



Niemcy
ORTOTON



Węgry
FREXOLAN



Australia
ROBAXIN



Kanada
ROBAXIN



Irlandia
METHOCAR-BAMOL



Japonia
Doxin JO



USA
METHOCARB



Indie
METHOCARBAMOL



Wielka Brytania
ROBAXIN



Hiszpania
ROBAXISAL

1. Ze względu na duże bezpieczeństwo stosowania, w wielu państwach jest on wiodącym miorelaksantem.
2. W Japoni metokarbamol, stosowany jest w połączeniu m. in. z tiaminą (witamina B1) i tokoferolem (witamina E). W tym zestawieniu metokarbamol jako główny składnik leku, obniża napięcie mięśni i łagodzi ból w stanach takich jak: ból dolnej części pleców, sztywność ramion, bóle mięśni i stawów, zespół zamrożonego barku, skurcz szyi, nerwoból, zwichnięcie, kontuzja, bóle mięśni spowodowane uprawianiem sportu.
3. W Kraju Kwitnącej Wiśni methocarbamol uznawany jest również jako skuteczny lek na depresję i demencję:

<https://takeda-kenko.jp/en/products/genestu/doxin.html>

„Prawdopodobną przyczyną depresji są napięte mięśnie i obszary, które stykają się z wewnętrznymi i zewnętrznymi częściami kości czaszki (Numazawa, 2016 [5]). Metokarbamol uważa się za działający terapeutycznie na te obszary. Dlatego centralnie działający (...) metokarbamol – jest również uważany za skuteczny w leczeniu depresji. Metokarbamol można przyjmować w dawkach i na czas niezbędny i wystarczający do leczenia”.

Numazawa, T. (2016). Treating Depression with the Mephenesin Analog Skeletal Muscle Relaxant Methocarbamol. *Open Journal of Depression*, 5, 40-47. <http://dx.doi.org/10.4236/ojd.2016.54005>

Numazawa, 2019 [8], opierając się na „hipotezie antycholinergicznnej w przypadku demencji” i „hipotezie mięśni szkieletowych czaszki w przypadku demencji”, wykazał doświadczalnie, że metokarbamol jest skutecznym środkiem terapeutycznym w przypadku demencji.

Numazawa, T. (2019) Suggested Two Hypotheses on Dementia (“Anticholinergic Hypothesis” and “Cranial Skeletal Muscles Hypothesis”) and the Therapeutic Agent. *Advances in Alzheimer's Disease*, 8, 15-26. doi: 10.4236/aad.2019.82002.

4. Methocarbamol występuje również w iniekcjach. W USA „Postać metokarbamolu do wstrzykiwań jest wskazana jako dotatkowe wsparcie do odpoczynku, fizykoterapii i innych środków łagodzących dyskomfort związany z ostrymi, bolesnymi schorzeniami układu mięśniowo-szkieletowego.

<https://www.fresenius-kabi.com/us/news/methocarbamol-injection-usp-now-available-from-fresenius>

5. W Kanadzie metokarbamol został zarejestrowany jako lek, który zmniejsza skurcze mięśni.
6. W USA metokarbamol jest wskazany jako „środek pomocniczy w leczeniu ostrych stanów zapalnych i urazowych mięśni szkieletowych oraz w celu zmniejszenia skurczów mięśni u zwierząt.

<https://www.scahealth.com/p/methocarbamol?jssessionid=RUJqP2yDICSS58VluVP95unJhIQI8ZhRXnaSrZwcSTxkCTvttnRwY!-1044019884!2132931255!1582330506371>

ESPEFA®

**DBAMY O ZDROWIE TWOJE I TWOICH BLISKICH
OD 1946 ROKU**

www.espefa.com.pl

Chemiczno-Farmaceutyczna Spółdzielna Pracy ESPEFA
Kraków ul. Julisza Lea 208