

**Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta**  
**Vinpocetine Espefa 5 mg tabletki**  
*Vinpocetinum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.
- Lek ten przepisano ściśle określonej osobie. Nie należy go przekazywać innym. Lek może zaszkodzić innej osobie, nawet jeśli objawy jej choroby są takie same.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.

### **Spis treści ulotki**

1. Co to jest lek Vinpocetine Espefa i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Vinpocetine Espefa
3. Jak przyjmować lek Vinpocetine Espefa
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Vinpocetine Espefa
6. Zawartość opakowania i inne informacje

### **1. Co to jest lek Vinpocetine Espefa i w jakim celu się go stosuje**

#### **Opis działania leku:**

Tabletki Vinpocetine Espefa zawierają 5 mg winpocetyny. Jest to lek poprawiający przepływ krwi przez naczynia mózgu. Dzięki temu wzrasta tolerancja komórek mózgowych na niedotlenienie, rośnie zużycie przez nie glukozy i tlenu oraz zdolność do tworzenia związków chemicznych niezbędnych do ich prawidłowego funkcjonowania.

#### **Wskazania do stosowania:**

Leczenie uzupełniające zaburzeń czynności ośrodkowego układu nerwowego związanych z przewlekłymi zaburzeniami krążenia mózgowego u osób w wieku podeszłym oraz zaburzeń wzroku, słuchu i zawrotów głowy o podłożu naczyniowym.

### **2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Vinpocetine Espefa**

#### **Kiedy nie przyjmować leku Vinpocetine Espefa:**

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancję czynną lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku wymienionych w punkcie 6;
- jeśli u pacjenta stwierdzono lub podejrzewa się krwawienie wewnątrzmożgowe (ostra faza udaru krwotocznego);
- jeśli u pacjenta stwierdzono zaburzenia rytmu pracy serca;
- jeśli u pacjenta rozpoznano chorobę niedokrwienną serca;
- u kobiet w ciąży lub planujących ciążę,
- w okresie karmienia piersią.

#### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem przyjmowania Vinpocetine Espefa należy omówić to z lekarzem.

- przed rozpoczęciem leczenia winpocetyną lekarz powinien wykluczyć inne przyczyny zaburzeń czynności mózgu;
- jeśli u pacjenta stwierdzono niedociśnienie lub niedociśnienie ortostatyczne, winpocetyna może prowadzić do niewielkiego zmniejszenia skurczowego i rozkurczowego ciśnienia krwi;
- u pacjentów z wydłużonym odcinkiem QT lub u pacjentów przyjmujących dodatkowy lek powodujący wydłużenie odcinka QT zaleca się kontrolować zapis EKG.

### **Stosowanie leku Vinpocetine Espefa u pacjentów z zaburzeniami czynności nerek i (lub) wątroby**

U pacjentów z zaburzeniami czynności wątroby i (lub) nerek nie stwierdzono konieczności obniżenia dawkowania.

### **Lek Vinpocetine Espefa a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

W szczególności należy poinformować lekarza jeśli pacjent przyjmuje  $\alpha$ -metylodopę (lek obniżający ciśnienie krwi), ponieważ lek Vinpocetine Espefa może nasilać jej działanie. Podczas jednoczesnego stosowania powyższych leków zaleca się regularną kontrolę ciśnienia tętniczego.

### **Stosowanie leku Vinpocetine Espefa z jedzeniem i pićm**

Zaleca się przyjmować lek po posiłkach.

### **Ciąża i karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza przed zastosowaniem tego leku.

Leku nie należy stosować u kobiet w ciąży lub planujących ciążę.

Winpocetyna przenika do mleka kobiecego, dlatego należy przerwać karmienie piersią w wypadku konieczności stosowania leku.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Nie przeprowadzono badań nad wpływem leku na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn. Decyzję o prowadzeniu pojazdów lub obsłudze maszyn powinien podjąć lekarz.

### **Lek Vinpocetine Espefa zawiera laktozę (rodzaj cukru)**

Jeśli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

## **3. Jak przyjmować lek Vinpocetine Espefa**

Ten lek należy zawsze przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza.

W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza.

Zalecana dawka to:

Początkowo należy zażywać 1 do 2 tabletek (5 mg do 10 mg) trzy razy na dobę po posiłkach.

Dawka podtrzymująca – 1 tabletkę (5 mg) 3 razy na dobę.

Lek należy przyjmować regularnie.

### **Stosowanie u dzieci i młodzieży**

Leku nie wolno stosować u dzieci, ponieważ brak jest wystarczających danych o stosowaniu winpocetyny w tej grupie pacjentów.

### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Vinpocetine Espefa**

Brak danych odnośnie przedawkowania. W razie przyjęcia dawki większej niż zalecana i jeżeli wystąpią jakiegokolwiek niepokojące objawy, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Pominięcie przyjęcia leku Vinpocetine Espefa**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

## **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Mogą wystąpić następujące działania niepożądane:

**Niezbyt często** (występują u 1 do 10 osób na 1 000): częstoskurcz lub skurcze dodatkowe serca, obniżenie ciśnienia krwi, zmiany w zapisie EKG (obniżenie odcinka ST, wydłużenie odcinka QT).

**Rzadko** (występują u 1 do 10 osób na 10 000): zgaga, bóle brzucha, nudności, bezsenność, bóle i zawroty głowy, osłabienie.

**Bardzo rzadko** (występują u mniej niż 1 osoby na 10 000): skórne reakcje alergiczne, zmniejszenie ilości białych krwinek, obniżenie hematokrytu i poziomu hemoglobiny we krwi obwodowej, zwiększenie aktywności enzymów wątrobowych.

### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych  
Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

e-mail: ndl@urpl.gov.pl

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek Vinpocetine Espefa**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu w celu ochrony przed światłem i wilgocią.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek Vinpocetine Espefa**

- Substancją czynną leku jest winpocetyna. 1 tabletkę zawiera 5 mg winpocetyny.
- Pozostałe składniki to: laktoza, celuloza mikrokrystaliczna, krzemionka koloidalna bezwodna, magnezu stearynian.

### **Jak wygląda lek Vinpocetine Espefa i co zawiera opakowanie**

Lek Vinpocetine Espefa ma postać białych, okrągłych tabletek.

Opakowanie zawiera 50 lub 100 tabletek.

**Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Chemiczno-Farmaceutyczna Spółdzielnia Pracy ESPEFA

ul. J. Lea 208

30-133 Kraków, Polska

tel. 12 639 27 27

<logo firmy>

**Informacja dla niewidomych i słabowidzących:** 800-007-777

**Data ostatniej aktualizacji ulotki:** 26.09.2017 r.