

## Листок-вкладиш до упаковки: інформація для пацієнта

### АСПАР ЕСПЕФА ПРЕМІУМ (ASPAR ESPEFA PREMIUM), 250 мг + 250 мг, таблетки

*Magnesii hydroaspartas + Kalii hydroaspartas*

**Уважно прочитайте зміст листка-вкладиша перед використанням препарату, оскільки там міститься важлива інформація для пацієнта.**

Цей препарат завжди слід використовувати точно так, як описано в інформації для пацієнта або за вказівкою лікаря чи фармацевта.

- Збережіть цей листок-вкладиш, щоб мати можливість перечитати його, якщо це необхідно.
- Якщо вам потрібна порада або додаткова інформація, зверніться до фармацевта.
- Якщо у вас виникли будь-які небажані явища, в тому числі не зазначені в цьому листку-вкладиші, повідомте про це лікаря або фармацевта.

Див. розділ 4.

- Якщо через 30 днів немає поліпшення або пацієнт почувається гірше, слід звернутися до лікаря.

#### **Зміст**

1. Що являє собою препарат Аспар Еспефа Преміум і з якою метою його застосовують
2. Що важливо знати перед застосуванням препарату Аспар Еспефа Преміум
3. Як застосовувати препарат Аспар Еспефа Преміум
4. Можливі небажані явища
5. Як зберігати препарат Аспар Еспефа Преміум
6. Вміст упаковки та інша інформація

#### **1. Що являє собою препарат Аспар Еспефа Преміум і з якою метою його застосовують**

Препарат містить добре засвоювані магнієву і калієву солі аспарагінової кислоти, яка є важливим будівельним компонентом організму. Поповнює дефіцит магнію і калію, який може бути причиною порушення енергетичних перетворень у клітинах і проникності їх мембран, змін скоротливості м'язів, нервової провідності і зниження стабільності тромбоцитів.

#### **Показання до застосування**

Поповнення дефіциту магнію і калію (яке не потребує внутрішньовенного введення):

- при аритмії і гіперактивності серця, особливо на тлі дефіциту магнію і калію;
- профілактично при ішемічній хворобі серця, при загрозі інфаркту;
- при одужанні після інфаркту;
- після перенесених інфекційних захворювань або хірургічних процедур, в ході яких сталася втрата магнію і калію;
- в якості лікарського засобу, що протидіє побічним ефектам тривалого застосування серцевих глікозидів і діуретиків (наприклад, тіазидів, фуросеміду).

#### **2. Що важливо знати перед застосуванням препарату Аспар Еспефа Преміум**

**Препарат Аспар Еспефа Преміум не слід застосовувати, якщо:**

- якщо у пацієнта алергія на діючу речовину або будь-який з інших компонентів цих ліків (перерахованих в розділі 6);
- у пацієнта ниркова недостатність;
- у пацієнта інфекція сечовивідних шляхів;
- у пацієнта гіперкаліємія, гіпермагніємія;
- у пацієнта атріовентрикулярна блокада;
- пацієнт страждає м'язової стомлюваністю *myasthenia gravis*.

### **Попередження та запобіжні заходи**

Перш ніж приймати Аспар Еспефа Преміум, слід проконсультуватися з лікарем або фармацевтом.

Застосовувати препарат Аспар Еспефа Преміум слід з особливою обережністю:

- при тривалому застосуванні і при тяжкій діареї, а також у пацієнтів, які отримували серцеві глікозиди; слід контролювати рівень магнію і калію в сироватці крові, а при необхідності і в еритроцитах;
- у хворих на виразкову хворобу шлунка.

Препарат не слід призначати при онкологічних захворюваннях без узгодження з лікарем.

### **Застосування Аспар Еспефа Преміум у пацієнтів з порушеннями функції нирок та (або) печінки**

При тяжких захворюваннях нирок та (або) печінки препарат Аспар Еспефа Преміум слід використовувати з обережністю через можливість розвитку гіпермагніємії або гіперкаліємії.

### **Аспар Еспефа Преміум та інші ліки**

Сполуки магнію зменшують поглинання тетрациклінів, заліза, сполук фтору і антикоагулянтів, похідних варфарину. Аміноглікозидні антибіотики, петльові діуретики, цисплатин, циклосерин, мітраміцин, амфотерицин В і мінералокортикостероїди підсилюють видалення магнію.

Калійзберігаючі діуретики та інші калійвмісні препарати можуть підвищувати концентрацію іонів калію в сироватці.

### **Аспар Еспефа Преміум з їжею і питвом**

Поглинання магнію зменшується в присутності фосфатів, кальцію, ліпідів і фітатів в раціоні.

### **Вагітність, годування груддю та вплив на фертильність**

Якщо пацієнтка вагітна або годує груддю, припускає, що може бути вагітна або планує мати дитину, перед використанням цих ліків вона повинна проконсультуватися з лікарем.

### **Здатність керувати транспортними засобами та експлуатація машин**

Препарат не впливає на здатність керувати транспортними засобами та експлуатувати машини.

## **3. Як застосовувати препарат Аспар Еспефа Преміум**

Цей препарат завжди слід використовувати точно так, як описано в інформації для пацієнта або за вказівкою лікаря чи фармацевта. У разі будь-яких сумнівів слід звернутися до лікаря або фармацевта.

Препарат застосовується перорально.

Рекомендована доза становить від 2 до 6 таблеток на день у розділених дозах.

Передбачається, що загальна добова потреба організму в магнії не перевищує 5 мг/кг маси тіла, а для профілактики дефіциту калію вводиться до 780 мг іонів в день.

### **Використання дози препарату Аспар Еспефа Преміум, більшої від рекомендованої**

У разі прийняття дози, яка перевищує рекомендовану, слід негайно звернутися до лікаря або фармацевта.

Симптомами передозування при пероральному прийомі є діарея або блювання. При тяжких інтоксикаціях вводять внутрішньовенно солі кальцію або проводять діаліз.

### **Якщо ви пропустили прийняття дози препарату Аспар Еспефа Преміум**

Не слід приймати подвійну дозу, щоб компенсувати пропущену дозу.

#### **Припинення приймання препарату Аспар Еспефа Преміум**

У разі будь-яких сумнівів щодо застосування препарату зверніться до лікаря або фармацевта.

#### **4. Можливі небажані явища**

Як і будь-який препарат, цей препарат може викликати небажані явища, хоча вони виникатимуть не у кожного.

Зрідка, особливо у хворих з порушеннями функції нирок, може виникнути гіперкаліємія з нерегулярною і повільною роботою серця або подразнення шлунково-кишкового тракту (болі в животі, нудота, діарея, блювання).

#### **Повідомлення про небажані явища**

Якщо виникнуть будь-які небажані явища, в тому числі не зазначені в цьому листку-вкладиші, повідомте про це лікаря або фармацевта. Про небажані явища можна повідомляти безпосередньо до Відділу моніторингу небажаних реакцій лікарських препаратів Бюро реєстрації лікарських засобів, медичних виробів та біоцидних продуктів, Ал. Єрозолимські 181С (Al. Jerozolimskie 181C)  
02-222 Варшава (02-222 Warszawa)

Тел.: + 48 22 49 21 301

Факс: + 48 22 49 21 309

ел. пошта: [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl)

Про небажані явища також можна повідомляти власникові реєстраційного посвідчення.

Повідомляючи про побічні ефекти, можна буде зібрати більше інформації про безпеку використання препарату.

#### **5. Як зберігати препарат Аспар Еспефа Преміум**

Препарат слід зберігати в недоступному і невидимому для дітей місці.

Зберігати при температурі не вище 25°C.

Зберігати в оригінальній упаковці для захисту від вологи.

Не використовуйте ці ліки після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці. Термін придатності — останній день зазначеного місяця.

Ліки не слід викидати в каналізацію або побутові сміттєві баки. Запитайте фармацевта, як видалити ліки, які ви більше не використовуєте. Це допоможе захистити навколишнє середовище.

#### **6. Вміст упаковки та інша інформація**

##### **Що містить препарат Аспар Еспефа Преміум**

- Діючими речовинами препарату є магнію гідроаспарагінат (*Magnesii hydroaspartas*) і калію гідроаспарагінат (*Kalii hydroaspartas*).

1 таблетка містить 250 мг магнію гідроаспарагінату та 250 мг калію гідроаспарагінату, що еквівалентно 17 мг іонів магнію та 54 мг іонів калію.

- Іншими компонентами (допоміжними речовинами) є повідон, кроскармелоза натрію, колоїдний кремнезем безводний, тальк, магнію стеарат.

### **Як виглядає препарат Аспар Еспефа Преміум і що містить упаковка**

Аспар Еспефа Преміум випускається у вигляді таблеток від білого до кремового кольору, овальних, опуклих з обох сторін.

Упаковка містить 50 або 75 таблеток (блістери в картонній коробці):

50 таблеток (2 блістери по 25 таблеток)

75 таблеток (3 блістери по 25 таблеток)

### **Власник реєстраційного посвідчення й виробник**

Хіміко-фармацевтичний кооператив ESPEFA  
вул. Ю. Леа 208 (ul. J. Lea 208),  
30-133 Краків, Польща (30-133 Kraków, Polska)  
Тел.: 12 639 27 27  
Факс: 12 639 96 45

**Інформація для сліпих і слабозорих: 800-007-777**

**Останнє оновлення листка-вкладиша: 20.07.2018 г.**